

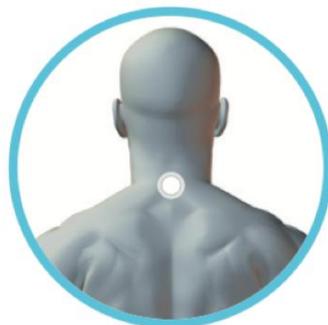
# CARNOSINA

**Posizione 1**



Posto sullo sterno al centro del petto

**Posizione 2**



Posto alla base del collo sulla schiena, dove la vertebra C7 sporge se si abbassa il mento sul petto

**Posizione 3**



Posto sul dorso della mano DESTRA, in prossimità del dito indice.

**Posizione 4**



Posto alla base della colonna vertebrale, appena sopra il sacro

**Posizione 5**



Posto nella piega interna del polso DESTRO, circa a un dito dal centro, in direzione del mignolo